

ДИЗАРТРИЯ

В последнее время дизартрия у детей — диагноз не редкий, но неизменно пугающий родителей.

Дизартрия - это нарушения в произношении слов из-за недостаточной иннервации (связь тканей и клеток с нервными окончаниями) речевого аппарата. При этом наблюдается ограниченная подвижность губ, языка, мягкого нёба и других органов речи, что затрудняет артикуляцию (произношение).

Под **дизартричной речью** обычно понимается речь неясная, смазанная, глухая, часто с носовым оттенком. Для её характеристики применяют выражение – **«как будто каша во рту»**.

Виды детской дизартрии зависят от поражённого места:

- **бульбарная** - обусловлена местным параличом мышц, участвующих в артикуляции, ей сопутствуют трудности глотания;
- **мозжечковая** — поражение мозжечка, характеризующееся растянутой речью с постоянно меняющейся громкостью;
- **корковая** — следствие поражения отделов коры головного мозга, отвечающих за мышцы, участвующие в артикуляции, сопровождается неправильным произношением слогов, хотя общая структура слова ребёнком сохраняется;
- **экстрапирамидная** (другие названия — подкорковая, гиперкинетическая) возникающая при нарушениях в подкорковых узлах, отличается смазанной, невнятной речью с носовым оттенком;
- **псевдобульбарная дизартрия** диагностируется при центральном параличе мышц, её основным симптомом — монотонность речи;
- **экстрапирамидная** — поражение отделов головного мозга, отвечающих за работ лицевых мышц

Симптомы и признаки дизартрии у детей

Ряд симптомов родители могут увидеть самостоятельно. Помимо нарушений звукопроизношения сбиваются голос, речевое дыхание, темп, ритм, мелодичность речи.

Признаки дизартрии:

- слабость артикуляционных мышц, которая проявляется по-разному: при открытом рте язык ребёнка вываливается самопроизвольно наружу, губы слишком плотно сжаты или чересчур вялые и не смыкаются, наблюдается повышенное слюноотделение;

- кажется, что ребёнок постоянно говорит в нос, хотя признаков гайморита и насморка нет;
- звуки в словах искажаются, заменяются на другие, пропускаются — причём не какой-то один определённый звук, а несколько или сразу все;
- нарушается речевое дыхание: к концу фразы речь затухает, в середине предложения ребёнок может задохнуться, начать часто дышать;
- наблюдаются нарушения голоса: у детей, страдающих дизартрией, он слишком высокий и писклявый;
- проблемы с мелодичностью речи: ребёнок не в состоянии изменять высоту тона, речь отличается монотонностью, поток слов слишком быстрый или чересчур замедленный, но в обоих случаях непонятный.

Стертая дизартрия - речевая патология, проявляющаяся в расстройствах фонетического и просодического компонентов речи, возникающая вследствие невыраженного микроорганического поражения головного мозга.

Дети со стертой дизартрией не выделяются резко среди своих сверстников, даже не всегда сразу обращают на себя внимание. Однако у них имеются некоторые особенности.

- Так, эти дети нечетко говорят и плохо едят. Обычно они не любят мясо, хлебные корочки, морковь, твердое яблоко, так как им трудно жевать. Немного пожевав, ребенок может держать пищу за щекой, пока взрослые не сделают ему замечание.
- Часто родители идут малышу на уступки - дают мягкую пищу, лишь бы поел. Тем самым они, не желая того, способствуют задержке у ребенка развития движений артикуляционного аппарата. Необходимо постепенно, понемногу приучать ребенка хорошо пережевывать и твердую пищу.

Лечение дизартрии в детском возрасте

Заболевание требует лечебно-педагогического комплексного воздействия. Медикаментозное лечение дизартрии у детей сочетается с логопедической коррекцией. При этом очень важно выполнение гимнастики для щек, губ и языка. Очень полезен массаж при лечении дизартрии. Он способствует нормализации тонуса мышц, принимающих участие в артикуляции. Для лечения дизартрии необходимо развитие дыхания.

Можно применять упражнения, разработанные А. Стрельниковой.

Материал подготовила
Учитель – логопед Силина Ольга Константиновна